



formation.psychocorp@stopauxviolencessexuelles.com

# Mise en place d'outils psycho-corporels dans un parcours de soins de violences sexuelles

## Pour qui ?

- Les soignants ayant suivi une psychothérapie

## Enjeu

Savoir prendre en compte la dimension de la réparation corporelle et sensorielle dans un parcours de soins de violences sexuelles

## Objectifs

- Expérimenter des exercices psycho-corporels simples et efficaces
- Se doter d'une boîte à outils facile à mettre en pratique dès le lendemain de la formation

## Pré-requis

- Avoir suivi la formation SVS « les bases de la connaissance en matière de violences sexuelles. »

## Coordination

- Simone Sabatié  
Thérapeute psycho-corporelle

Formation de

# 2 jours

## 14h

Horaires : 09h00-12h00 puis 14h00-18h00

## PROGRAMME DE LA FORMATION

Cette formation comporte deux sessions, d'une durée chacune de deux jours. Les niveaux doivent être effectués dans l'ordre, sans contrainte d'intervalle de temps.

### NIVEAU I

**Cette session propose des exercices corporels en lien avec les 10 thèmes visités dans le cadre des ateliers thérapeutiques SVS**

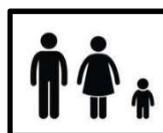
### NIVEAU II

**Cette session s'articule autour de massages et de rêves éveillés qui s'inscrivent également dans les 10 thèmes évoqués**

Chaque séquence et chaque exercice sont travaillés en posture de patient et de soignant.

Chaque niveau est travaillé avec 12 à 14 participants.

Un groupe plus large (maximum 20) est envisageable avec un 2<sup>e</sup> animateur (organisation spécifique à voir avec la coordinatrice du programme).



1 femme/4  
1 homme/6  
1 enfant/5

## POINTS FORTS - MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mettre à disposition des personnes victimes de violences sexuelles un accompagnement psycho-corporel approprié
- Rassurer et sécuriser les soignants dans leur démarche thérapeutique

## FORMATEURS EXPERTS

Les formateurs sont des experts reconnus dans leur métier et des professionnels ayant un haut niveau de formation sur le sujet des violences sexuelles.

## Recommandation

Prévoir : tenue confortable, tapis de sol, couverture, coussin