



formation.perinat@  
stopauxviolencessexuelles.com

# Comprendre et aborder la sexualité : un pas vers la non-violence

## Pour qui\*

- Médecins, infirmières, aides-soignantes, kiné, ostéopathes, psychologues cliniciens, psychothérapeutes...
- Conseillères conjugales et familiales
- Educateurs/trices

## Enjeu

Acquérir un savoir être pour aborder simplement la sexualité et transmettre une information claire.

## Objectifs

Contribuer à améliorer l'accompagnement des couples autour du sujet de la sexualité en formant les professionnels au dépistage des insatisfactions sexuelles et à leur prise en charge.

Accompagner les personnes victimes de violences sexuelles vers une sexualité physiologique et satisfaisante.

## Pré-requis

- Avoir suivi la formation SVS « les bases de la connaissance en matière de violences sexuelles »

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### I. La Sexologie au sein de sa pratique professionnelle

- Se doter de repères pour mieux comprendre : partage d'expériences
- Définir vos attentes

### II. Généralités en sexologie clinique, notions de base

- Définitions, motifs de consultations
- Anatomie et physiologie de la sexualité féminine
- Anatomie et physiologie de la sexualité masculine
- Historique
- Intérêt de la sexualité et fausses croyances

### III. Etude des dysfonctionnements sexuels féminins

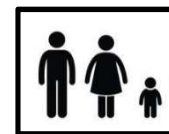
### IV. Etude des dysfonctionnements sexuels masculins

### V. Spécificités

- Adolescence
- Période périnatale
- Ménopause
- Vécu de pathologie lourde

### VI. Accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles vers une sexualité physiologique

### V. Temps d'échange et conclusions



1 femme/4  
1 homme/6  
1 enfant/5

## POINTS FORTS - MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des outils autour de la physiologie de la sexualité et de la relation sexuelle. Identification des insatisfactions.
- Pouvoir accompagner les patients et les couples dès le lendemain de la formation .
- Formation adaptée en fonction des spécificités des professions de chacun.
- Partager efficacement ses expériences et organiser un travail en réseau.

**FORMATRICES EXPERTES :** sages-femmes sexologues, formatrices en périnatalité pour SVS

\* Les sages-femmes ont une formation spécifique délivrée dans le cadre de l'ANSFL

Formation de

# 2 jours

14h

Horaires : 9h00-12h00 puis 14h00-18h00

# 15 à 25 participants max

Matériel à apporter : carnet de notes, stylo, bouteille d'eau...